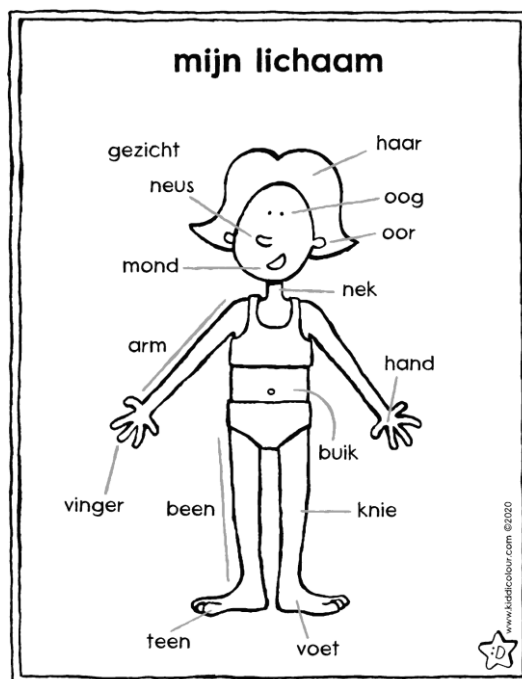


Nieuwsbrief thema ziek en gezond,

In elk gezin is er weleens iemand ziek. Uw kind natuurlijk ook. Ziek zijn is niet zo'n prettige ervaring voor uw kind en voor u brengt het extra zorg mee. Uw kind vraagt meer aandacht dan gewoonlijk en als je ziek bent kun je ook niet lekker spelen. Maar als uw kind weer beter is, is alle pijn en moeite gelukkig meestal ook weer gauw vergeten.

Het Piramide-project waar we nu mee beginnen gaat over 'ziek en gezond'. We spelen met de kinderen dat de knuffels ziek zijn en dat ze naar de dokter moeten. Hoe kunnen ze weer beter worden? De kinderen spelen dat ze bij de tandarts zijn en op het consultatiebureau. Het is belangrijk dat je je tanden goed poetst en je handen wast voor het eten om niet ziek te worden. En het is goed om veel te bewegen, gezond te eten en lekker te slapen om gezond te blijven.

Hoe gaat het met uw kind als het verkouden is? Welke middeltjes gebruikt u om het te helpen genezen? U bent met uw kind regelmatig op het consultatiebureau geweest waar van alles gebeurde om zijn of haar gezondheid en een gezonde ontwikkeling te bewaken. Uw kind ziet ook dat u of andere gezinsleden weleens ziek zijn. Uw kind heeft dus allerlei ervaringen op het gebied van ziekte en gezondheid die het met u kan delen en waar u samen over kunt praten.



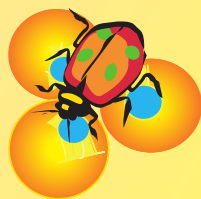
Met schone handen probeer je besmetting en ziekte zo veel mogelijk te voorkomen. Hoe leert u uw kind dat de handen gewassen moeten worden als het naar de wc is geweest en als het gaat eten? Is het handjes wassen een routine voor uw kind of weet het er nog wel eens onderuit te komen? Dagelijkse routines ontstaan gemakkelijk door samen een versje op te zeggen. Het handen wassen wordt bovendien iets vrolijks. Maak er een gewoonte van om het volgende versje op te zeggen:



Handjes wassen Elly van der Linden

na het plassen
heel gewoon
handjes wassen
lekker schoon
schone handjes
voor het eten
handjes wassen
niet vergeten





Speeltip

Kleine ongelukjes horen bij het leven van kleine kinderen. Een kind stoot zich vaak of valt, krijgt een schaafwond of een wespensteek. Uw kind speelt graag na met een pop of knuffel wat hem zelf is overkomen. Dat gebeurt vaak heel spontaan. Kijk eens of u het spel mee kunt spelen. Maak er een echt doen-alsof-spel van: u laat de beer bijvoorbeeld vallen en nu heeft hij een geschaafde knie waar wat bloed uitkomt. De beer huilt want het doet zo zeer en uw kind helpt mee troosten en de zere knie verzorgen door die schoon te maken en er een pleister op te doen. U zult zien dat uw kind dit spel of elementen ervan graag herhaalt. Het is een mooie manier om een vervelende ervaring te verwerken.

Social media

U kunt gebruik maken van de social media om de ontwikkeling van uw kind te stimuleren. Er staan enorm veel leerzame liedjes en filmpjes op YouTube die de kinderen kunnen helpen in hun taalontwikkeling. Zo worden er prentboeken voorgelezen en staan er afleveringen op van kinderprogramma's. De liedjes van de minidisco zijn bij de peuters een groot succes. Op YouTube kun je ook prentenboeken vinden die voorgelezen worden. Tante Dottie leest boeken voor die perfect zijn voor de peuters. Bij de tips staat Anna is ziek en die wordt voorgelezen door tante Dottie en de kinderen genieten van haar rustige stem en leuke beelden.

Tips om samen met Uw kind te kijken

Minidisco - Mijn lijf
Minidisco - Ziek

Nijntje speelt doktertje
Nijntje is ziek

Zandkasteel - Rode stippen
Zandkasteel - Bloed

Kikker is ziek
Anna is ziek

Thematafel

De thematafel is een belangrijk onderdeel van het thema. De kinderen leren nieuwe woorden door de woorden te ervaren. Ze willen materialen vasthouden en voelen welke structuur en vorm de materialen hebben. Ze willen eraan ruiken en uitvoering kijken naar de werking. Hoe leuk is het dan als er echt verband op de thematafel ligt om mee te spelen? Heeft U thuis nog spullen om de thematafel te laten leven? Wilt U die dan aan Uw kind meegeven dan kan hij trots aan de andere kinderen laten zien wat hij/zij van thuis heeft meegenomen.

We gaan het thema in met frisse leerzame activiteiten voor de kinderen. Mochten er vragen zijn kunnen jullie contact opnemen met Mirella van Happen onze VE coach. Zij is te bereiken via de mail Mirella@parelbosch.nl.

Groetjes,

Team 't Parelbosch





Begrippenlijst thema Welkom

Bij het thema welkom gaan we aan de slag met onderstaande begrippen. Deze begrippen staan centraal en door de herhaling die we de kinderen bieden zullen de kinderen deze begrippen eigen maken. De kinderen hoeven de begrippen nog niet zelf toe te passen, het besef wat een woord betekent is voldoende.

Peuters leren door de ervaringen die ze meemaken. Dit houdt in dat ze woorden in verschillende contexten horen voordat ze de woorden kunnen verwerken. Praat zoveel mogelijk over de verschillende woorden en laat ze voelen, proeven, ruiken, zien en horen. Zo maken de kinderen herinneringen aan en breiden ze hun kennis en vaardigheden uit.

Woordenlijst				
Jongste peuters tot +/- 3 jr. en 6 mnd.				Tegenstellingen
De dokter	De arm	Het boek		Klein - groot
De jas	Het been	Het papier		Kort-lang
De/het lamp(je)	De buik			Koud-warm
De bril	De billen			Droog-nat
De deur	De hand			Schoon-vies
De doos	De voet			
De fles	Het hoofd			
De/het pot(je)	De mond			
Het bed	De neus			
De kus	Het oog			
Op schoot	Het oor			
Buiten	De muziek			
Huilen	De stoel			
Handelingen				
De oudste peuters vanaf +/- 3 jr. en 6 mnd.			Jongste peuters	Oudste peuters
De prik	De rug	De zeep	Luisteren	Prikken
De spiegel	De vinger	De handdoek	Maken	Voelen
De pil	De duim	De zakdoek	Slapen	Plakken
De kleur	De teen	Poetsen	Wakker	Bewegen
Rood	De knie	Eruit	Vallen	Glijden
Blauw	De ziekenauto	De tand	Huilen	Klappen
Geel	De kaart	De tandenborstel	Kijken	Snuiten
Ziek	Blij	De tandpasta	Lachen	Blazen
Beter	Boos	Het plaatje	Rijden	Bibberen
Eruitzien	Bang	Zeer doen	Spelen	
Hoesten	Verdrietig	Moe	Springen	
Moe	Minder	Grieperig	Dansen	
Zeer doen	Meer	Hoesten	Wassen	
De pijn	Één	Zorgen voor	Uitkleden	
Kapot	Twee	De thee	Aankleden	
Het bloed	Drie	De Bouillon		
De doek	Vier			
De pleister	Vijf			

